

Gevulde tomaat

Nodig voor 2 tomaten:

- 2 st vleestomaat
- 2 eetl geraspte kaas (lekkere pittige)
- 2 eetl koffieroom
- 2 eetl paneermeel
- 150 gr spinazie (diepvries)
- peper en zout

Bereiden

- De spinazie laten ontdooien en goed laten uitlekken.
- Van de vleestomaten kapje afhalen en uithollen met theelepel (of bolletjesmaker voor meloenen). De uitgeholde tomaat met zout en peper bestrooien (binnenkant) en goed op de kop op keukenpapier laten uitlekken.
- De spinazie, room, paneermeel en kaas door elkaar mengen.
- Spinaziemengsel in de tomaat doen.
- Plm. 3 minuten afgedekt in de magnetron verwarmen op 700W.